



Paroles inspirées et bénéfiques du nouvel an (Lossar)

par Kyabjé Pawo Rinpoché

Lundi 4 février 2019

Tout d'abord je vous adresse mes Tashi Delek (Souhaits de bonheur).

Aujourd'hui, comme le nouvel an approche, je profite de cette opportunité pour vous adresser quelques mots.

Généralement quand on parle du Dharma c'est pour en dire beaucoup de choses. Ainsi dans le Dharma des Bouddhistes il y a les pratiques, et dès que l'on en a la moindre petite connaissance on en parle à n'importe quelle occasion. Ce que nous nommons conventionnellement Dharma a en fait un sens profond. Quelle est l'essence, la racine de ce mot ? Il y a très peu de personnes qui y réfléchissent. Quelle est l'arrière-pensée de la plupart des gens lorsqu'ils entendent ce mot : Dharma ? Pour eux cela représente un beau temple prospère, de grandes assemblées et des cérémonies fastueuses. C'est ce que la plupart des gens pensent en premier. Quand nous entendons juste ce mot « Dharma » et que nous réfléchissons au mot lui-même, ce qui devrait venir à l'esprit c'est la compréhension de son sens, c'est-à-dire : transformation. Nous devons transformer notre esprit. En général le mot « transformer » évoque les apparences extérieures, comme notre aspect physique. Même si on peut changer de cette façon, cela n'a que peu de sens. Donc, qu'est ce qui a du sens et que l'on a besoin de transformer ? Nous avons besoin de

transformer notre esprit et pour le faire il est vraiment nécessaire d'en avoir le désir et une raison.

Si nous étions naturellement de bonnes personnes, convenables et agréables, cela n'aurait aucun sens de se transformer. Mais dans notre esprit il y a en fait beaucoup de défauts. Il est fait de causes et de conditions, soumis à de nombreuses émotions conflictuelles et d'ignorance. C'est pour cela qu'en permanence il n'est pas calme, mais agité. La fabrication de conditions comme l'attachement, la haine et autres entraîne une colère permanente, un esprit étroit, renfermé etc....Ce qui va provoquer de nombreuses erreurs. De sorte que dans ce monde, de nombreux êtres vont rencontrer beaucoup de difficultés. La plupart des gens ne pensent pas faire de la peine, pourtant ils vont tout de même nuire sans en avoir l'intention. C'est vraiment une triste nouvelle, mais cela arrive souvent. On doit y penser, prendre conscience des fautes de notre esprit. C'est un peu ça quand on parle de : « l'ignorance de notre courant de conscience ». Nous devons penser que tout cela est fortement conditionné par les émotions conflictuelles. Pour reconnaître que nous avons ce problème et l'examiner il est très important d'avoir la notion d'investigation. C'est un point très important. Quand nous avons cette compréhension, que nous reconnaissons une faute en tant que telle et que nous pensons que ce n'est vraiment pas correct, nous devons penser à la transformer et considérer tout ce qu'il nous faut faire pour la modifier. Ce processus mental de réflexion est une base pour évoluer. Mais si cette pensée une fois qu'elle s'est élevée reste uniquement dans l'esprit, ce n'est pas très utile. Pour lui donner tout son sens on doit vraiment la mettre en application, se prendre ainsi en main, on doit en avoir la volonté.

Quand on applique réellement ce changement de comportement, il est très important d'avoir un support. Quoi qu'on améliore cela nécessite de la stabilité et de l'ardeur, ce qui est très important. Ce support qui est la base de cette énergie est nommée la dévotion. Généralement pour nous Bouddhistes, pratiquant le Dharma du Bouddha, cela signifie avoir une foi confiante et une pure vision envers les trois joyaux (Bouddha, Dharma et Sangha). Lorsque s'élève dans notre esprit une foi inconditionnelle, enthousiaste et pleine dans les qualités des trois joyaux, notre pratique peut alors être complète.

Généralement nous sommes investis dans un mode d'activités mondaines dans lequel nous passons notre vie et nous adhérons à cette sorte de croyance qui nous paraît satisfaisante. Mais il est très important de rechercher une vue précieuse à laquelle se relier.

Habituellement nous avons quelque chose, quelqu'un, en quoi ou en qui faire reposer notre confiance. Comment devrait être ce support ? Il doit être bon et excellent. L'étude d'une vue philosophique doit être entreprise avec confiance à travers nos efforts, afin de nous permettre d'accomplir de bonnes choses. Ayant mis en œuvre la transformation de notre esprit nous opérons un changement intérieur, mais si nous pouvons aussi mettre en œuvre un changement de comportement extérieur, alors cela sera vraiment excellent.

Quelles que soient les activités mises en œuvre, c'est avec une part de vue correcte et excellente qu'il faut les accomplir. Prenons quelques exemples :

Dans le cas des fermiers et des nomades, l'accomplissement de leurs efforts peut être de procurer du bonheur à de nombreuses personnes. Ainsi si on peut donner un tant soit peu de bien-être aux gens, contribuer ainsi à notre société, c'est vraiment une très bonne chose de penser ainsi. C'est ce qu'on peut appeler une vue correcte pour les fermiers et les nomades.

Cette façon de voir, inestimable, est faite de joie et de confiance. Moi aussi j'ai besoin de cela. Si chaque individu a également cette pensée, cela changera progressivement non seulement son esprit, mais pourra également changer son comportement.

Dans le cas d'un professeur, celui-ci donne des enseignements à chacun de ses élèves pour qu'ils aient des savoirs et que leur esprit soit heureux et chaleureux. Si on éduque les élèves de cette façon bénéfique et que l'on s'y applique, voilà la vue correcte sur le travail de l'enseignant. Toutes les activités et pensées doivent s'appuyer sur la foi et la confiance dans cette vue intérieure. Si on peut orienter toutes les activités dans cette direction, c'est très bien.

Maintenant en ce qui concerne les médecins, ils doivent regarder chaque patient qui se présente comme une mère considère son unique enfant. Ils doivent tout mettre en œuvre pour guérir leurs maladies en proposant des centaines de milliers de solutions, méthodes et techniques. Faire des efforts dans ce sens, voilà la vue précieuse pour le médecin, là aussi cette vue doit être associée à la capacité de confiance et de foi.

Pour les moines et les moniales : Ils ne doivent pas seulement se contenter de donner des enseignements argumentés et plaisants et rester sur des mots, mais mettre en pratique aussi. Ils doivent étudier, notamment les 4 sceaux de la doctrine du Bouddha (toutes les volitions sont impermanentes, tout ce qui est conditionné est souffrance, tous les phénomènes sont vides et dépourvus de soi, et enfin, l'au-delà

de la souffrance est la paix). Ensuite ils doivent sincèrement adopter un mode d'être non-violent et paisible. Ils doivent étudier la vue profonde de la vacuité et méditer dessus autant que possible. Tout un chacun étant clair dans son comportement extérieur et intérieur ne doit pas être embarrassé par qui que ce soit. Personne ne doit se moquer de vous et plus particulièrement vous ne devez pas vous moquer de vous-même. Un pratiquant du dharma authentique veille par-dessus tout à garder une éthique pure. C'est notre précieuse vue non ordinaire. Ainsi on doit avoir cette sorte de foi et d'ardeur et l'ayant éclaircie, on doit s'y appliquer. Y penser encore et encore, générer du courage, c'est très important.

A chacune de ces activités correspondent de parfaits accomplissements. Voilà la vue précieuse en direction des bonnes qualités.

A cela nous devons nous habituer et nous y étant habitués nous pourrions transformer notre comportement. C'est ce qu'on appelle la paix de l'esprit pour nous tous. Nous appliquant à cela, de par le développement de cette quiétude mentale quels que soient les personnes et situations extérieures que nous rencontrerons et gérant correctement la situation, nous pourrions ainsi manifester de l'amour et de la bonté. J'ai la ferme conviction que cela se passe ainsi.

Dans cette période de nouvelle année (Lossar) vous avez l'opportunité pour un nouveau départ. Dès à présent, pour cette nouvelle année je vais m'efforcer de mettre cela en pratique, en faire l'essai. J'espère et je pense que si on fait ainsi, on obtient de bons résultats et on les apprécie.

Ainsi, à l'occasion de cette période du Lossar expérimentez et efforcez-vous d'œuvrer ainsi qu'il l'a été abordé dans cet enseignement. Je vais vraiment faire des souhaits et des prières pour que vous en obteniez les meilleurs résultats.

(Une partie de ce discours s'adresse spécifiquement aux Tibétains).

Je vous adresse mes remerciements.